

Les Réunions et temps de projet

Réunion atelier cuisine

Jeudi 7 mai à 10h au Ricochet

Préparation du menu et organisation pour le repas du 28/05



Réunion Séniors à Joyeuse à l'Appart

Vendredi 22/05 à 9h45

Thèmes: séjour en septembre semaine bleue



Renseignements et inscriptions :
Lucille, animatrice séniors
06 09 64 01 77
seniors.lericochet@gmail.com

L'adhésion au CS Le Ricochet est demandée pour toutes les activités proposées.

Tarif des adhésions pour 12 mois:

- 30 € Famille
- 25€ Individuel
- 30 € Association

Quelle que soit votre commune de résidence, vous pouvez participer aux activités.

Des transports et co-voiturage peuvent s'organiser selon les demandes.

Centre Socioculturel Le Ricochet
311 rue du Villard 07110 Valgorge
accueil.lericochet@gmail.com
04 75 88 97 31
csri.centres-sociaux.fr

Service Jeunesse
"L'Appart"
5 Place de la grand Font
07260 Joyeuse

*L'Appart du Service Jeunesse n'est malheureusement pas accessible aux personnes à mobilité réduite. Une série de marches est à gravir pour y accéder.

Le Ricochet
centre socioculturel

PROGRAMME SENIOR
Avril - Mai- Juin 2026

- Des Sorties
- Des Ateliers



Autour de chez vous



Atelier Peinture avec Marie-thé et Martine

- Au Ricochet Jueidis 30/04 - 7/05- 21/05 - 4/06 - 18/06 de 14h à 16h30

Matériel fourni / Tarif : 24€ l'année

Tricot, Crochet, bricolage avec Annie

- Au Ricochet: les Lundis 27/04 - 11/05- 18/05- 15/06 de 13h30 à 16h

Petit matériel fourni / Tarif: 6€ à l'année

Club Lecture avec Lili et Françoise

- A la Médiathèque de Joyeuse de 14h30 à 16h30 vendredi 24/04
Mardis 19/05-23/06- 21/07- 25/08

Gratuit

Atelier d'écriture créative

- Au Ricochet : Jueidis 21/05- 18/06 de 9h30 à 11h30
- A l'Appart* : Mardis 26/05- 9/06 de 14h à 16h
Sur inscription.

Gratuit

Atelier cuisine et repas/ Jeux de société l'après-midi

- Jeudi 28/05 : Préparation du repas à 9h30
- Partage du repas à 12h30

A Valgorge au Ricochet. Sur inscription jusqu'au 7/05. Vous pouvez venir seulement pour le repas selon les places restantes.

Participation 8€

Yoga doux avec Laure

- Salle de la Pourette
Les lundis matin de 9h30 à 11h

Sport adapté avec Claire éducatrice sportive

- Au Ricochet
Les Vendredis matin (inscription tout au long de l'année, renseignements au 06 09 64 01 77).
Ouvert à tous sans adhésion.



Les Ateliers



Atelier de Prévention santé sur Rosières

Animé par Guy Costechareyre

D-marche est un programme motivationnel qui invite chacun à augmenter durablement sa quantité de pas au quotidien selon ses capacités physiques.

Remise d'un podomètre.

Cycle de 4 séances : les lundis de 9h30 à 11h30
20/04 - 11/05 - 1er/06 - 29/06

Salle polyvalente de Rosières.

Gratuit, adhésion demandée, sur inscription



Atelier : Rédiger ses Directives anticipées avec Agathe de l'Association Thanatosphère

Lundis 18/05- 8/06- 22/06 de 10h à 12h

Cycle de 3 ateliers: accompagnement pour réfléchir et rédiger ses directives anticipées et ses dernières volontés dans un cadre confidentiel au rythme de chacun.

Au Ricochet à Valgorge. Sur inscription.

Gratuit



Balade et pique nique intergénérationnels sur Valgorge Mercredi 17 juin de 10h à 13h30

Une marche vous sera proposée en compagnie des petits bouts de la crèche de Valgorge. Les participants de l'atelier D-marche sont les bienvenus pour venir s'entraîner et découvrir les alentours.

Balade facile, prévoir bonnes chaussures, eau, chapeau et pique nique.

Départ de la crèche de Valgorge. Annulé en cas de canicule.

Les Sorties et événements

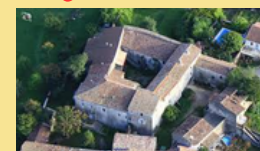
Spectacle "Voyage sur place" le jeudi 30 avril à 18h30



Tranches de vie touchantes et turbulentes d'un petit Ardéchois qui voulait être clown...Le monde des adultes dépeint avec sensibilité et humour depuis les yeux d'un enfant des années 60, au coeur d'une menuiserie et d'une fanfare de village.

Entrée au chapeau

Au Ricochet, Restauration sur place avec le Food Truck **La Guinguette fermière**



Sortie Patrimoine
Lundi 4 mai
Départ 9h de Valgorge- Retour 17h30

10h30: Visite commentée du Mas Daudet

Pique Nique

14h30: Visite guidée de la Commanderie de Jalès fondée par les Templiers en 1140.

Sur inscription. Départ possible de Joyeuse
Tarif : 15 €



Festival des Vivant.es et des mort.es à Valgorge

Samedi 6/06

- 11h: Lectures collectives
- 17h: Café Mortel

Dimanche 7/06

- 10h Conférence sur le Processus de deuil et le besoin des endeuillés
- 12h: Concert "BABAÛ"

Cinéma à Rosières

Tarif : 6.50€ sur place
10€ au départ de Valgorge

Vendredi 19 juin à 14h30

Programmation à venir